

# La plage un milieu vivant



La plage est souvent assimilée à un désert. Il n'en est rien. C'est un véritable milieu naturel fourmillant de vie. Pourtant, sur le littoral, la vie est rude. Les animaux et les végétaux doivent résister à l'effet desséchant du vent et à son action mécanique qui, associée à la houle, érode dunes et falaises, aux fluctuations des marées, aux embruns, aux variations de salinité... sans oublier un autre facteur déstabilisant : l'homme !

## La laisse de mer, source de vie et trait d'union entre mer et terre

La laisse de mer n'est pas un déchet. Les algues et herbes marines qui la constituent forment un habitat naturel protégé au niveau national et européen. Il convient de la laisser en place car elle joue de multiples rôles fondamentaux. Seuls les déchets issus de l'activité humaine qui la polluent doivent être enlevés. La gestion raisonnée des lasses de mer s'inscrit dans une perspective de développement durable. La composante naturelle de la laisse de mer est un résidu de végétaux et accessoirement d'animaux arrachés des hauts fonds marins, véhiculé par la mer et déposé sur la plage lorsque la mer se retire. Elle piège le sable emporté par la mer et se décompose en enrichissant le sol en matière organique et en composés azotés. C'est elle qui permet aux écosystèmes des hauts de plages de s'installer.



## > Macro déchets et débris naturels attention à ne pas confondre !



© D. Halleux

Aujourd'hui, tout le monde s'accorde sur la nécessité d'ôter des plages les macro déchets d'origine humaine qui nuisent à l'aspect esthétique et qui peuvent être dangereux. Cependant, les opérations de nettoyage sont encore trop souvent effectuées de façon systématique et mécanique, au détriment de la richesse biologique des milieux naturels.

Les macro-déchets sont issus des activités humaines. Ils s'accumulent le long des lasses de haute plage : bouteilles en plastique, bidons, filets, casiers... la liste semble ne pas avoir de limites ! Qu'ils soient véhiculés par la mer ou laissés sur place, ils se retrouvent sur la plage, réceptacle malheureusement incontournable de nos manquements de citoyenneté et de respect de la nature. Ces déchets constituent une véritable nuisance et obligent à des actions de nettoyage coûteuses pour les collectivités.



© C. Huyghens



© J. Sierpinski

Les débris naturels (algues, bois flotté, animaux morts...) contribuent à l'équilibre naturel des plages. Ils sont à la base d'une chaîne alimentaire pour de nombreux oiseaux et poissons. Les débris naturels font partie des milieux littoraux. Ils jouent un rôle de protection et d'abris pour la petite faune terrestre.

## > Dégâts biologiques et écologiques du nettoyage des plages

Le nettoyage mécanique (criblage-tamassage) est le plus dommageable car il est le moins sélectif. Ses impacts sur le littoral sont de deux ordres : dégradation du stock sédimentaire et appauvrissement de la richesse biologique littorale. Une mauvaise utilisation des machines (vitesse excessive, prélèvement de sable, passage en pied de dune ou sur sable mouillé) modifie à terme la structure du substrat et le profil de la plage. Le nettoyage mécanique est à réserver aux plages urbaines très fréquentées.

Ramasser les débris naturels fragilise le littoral. Ceci favorise l'action de la houle et du vent donc l'érosion des plages et la réduction du stock sédimentaire. Par ailleurs, les lasses de mer permettent l'installation en haut des plages de plantes vivaces à forte valeur patrimoniale puisqu'elles ne se développent que dans ce milieu. Le ramassage des lasses de mer appauvrit l'ensemble de l'écosystème.



## Regard et attentes des usagers : la perception des débris sur les plages peut-elle évoluer ?

Une enquête d'opinion\* a été réalisée auprès d'un échantillon d'usagers du littoral sur le thème "Perception, compréhension et attitudes face à la pollution des plages". Il ressort que la plupart des usagers ont une méconnaissance de l'écosystème de la plage. Si cette dernière est considérée comme un milieu vivant, la méconnaissance est grande sur les espèces inféodées à ce milieu et sur le rôle fondamental joué par la laisse de mer. Le rôle par exemple des débris végétaux comme ressource alimentaire est largement ignoré. Leur présence est néanmoins considérée par près de 38% comme absolument naturelle. Les usagers ont une perception négative des lasses de mer dès lors que des déchets anthropiques se trouvent emprisonnés dans

ces agglomérats d'algues échouées. Les débris naturels sont acceptés par 59% des usagers dès qu'ils ne sont plus assimilables à la saleté des ordures ménagères et à l'incivisme. Les usagers sont de fait majoritairement favorables à un tri sélectif entre les macro-déchets et les débris naturels lors des nettoyages des plages. Les usagers ayant une certaine sensibilité aux problèmes environnementaux du littoral, 71% sont réceptifs au message suivant: "les algues et les morceaux de bois échoués sur la plage constituent un milieu vivant. Acceptons-les." Pour en savoir plus : consultez le rapport de cette étude sur le DVD Rom joint à cette plaquette.

\* Enquête réalisée par IPSOS pour le Conservatoire du littoral auprès de 1 015 personnes constituant un échantillon national représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus.

© A. Barra

© W. M. Johnson



# Au cœur des lisses de mer



## LE RÔLE DE LA FAUNE

Les milieux littoraux sont des habitats essentiels pour un grand nombre d'espèces animales. Certains oiseaux comme les bécasseaux, les courlis, les tournepierres ou les passereaux insectivores explorent les lisses de mer qui représentent de véritables garde-mangers où ils peuvent débusquer insectes, mollusques, vers et autres petits crustacés. Quelques espèces d'oiseaux rares comme le grand gravelot et le gravelot à collier interrompu

ne se reproduisent que sur les plages en nidifiant dans les lisses de mer. Ces oiseaux sont particulièrement menacés par les nettoyages intensifs des plages qui détruisent leurs œufs et interdisent toute reproduction.

## LE RÔLE DE LA VÉGÉTATION

Grâce aux abris formés par les racines des espèces annuelles et aux apports fertilisants de la décomposition des lisses de mer, un réseau de racines et de rhizomes se développe, emprisonnant le sable et contribuant donc à le fixer durablement.

Le sable s'accumule et forme alors une dune embryonnaire. Cette dernière très exposée peut être remaniée par l'océan. Les espèces vivaces vigoureuses et résistant bien aux piétinements, freinent l'érosion et sont le point de départ d'une reconquête de la dune, voire de son édification. Seules les tempêtes et les grandes marées peuvent alors modifier sa physionomie. Une végétation plus dense, basse et diversifiée caractérise la dune grise qui est plus abritée.

Le développement de cette végétation particulière a des rôles primordiaux dans le maintien de tout l'écosystème dunaire.



## Des initiatives respectueuses du milieu naturel

De la Gironde à l'Adour s'étend une immense plage de sable continue de 250 km. Les marées et les tempêtes déposent sur ces vastes étendues des débris naturels (dont près de 15000 m<sup>3</sup> de bois échoués par an) mélangés, dans la lisse de mer, à toutes sortes de déchets, rebut des activités humaines.

Sur les côtes de l'Aquitaine, particulièrement exposées à l'afflux de déchets, de nombreuses collectivités oeuvrent pour l'obtention de plages propres, et accentuent leurs efforts depuis la marée noire du Prestige. Le Conseil Régional d'Aquitaine met en œuvre, en partenariat avec les départements et les communes, une politique de gestion raisonnée des macro-déchets, sur terre comme en mer. A travers ce programme régional, associant les opérateurs publics, les marins pêcheurs, les élus des communes littorales, tous travaillent à la préservation de leur côte en agissant sur la prévention, réduction à la source, la récupération ciblée des déchets et l'information des touristes et des professionnels.

Dans le département des Pyrénées-Atlantiques, le syndicat mixte Kosta Garbia mène des programmes destinés à limiter le dépôt de déchets sur les plages (pose de barrages flottants, chalutage des déchets en mer de 300 m à 3 milles nautiques du rivage...).

En Gironde et dans les Landes, les Conseils généraux et les communes, associés à des organismes spécialisés, conduisent depuis plusieurs années des opérations de nettoyage des plages désormais adaptées à la protection des systèmes dunaires.

Les expériences présentées dans le DVD ci-joint témoignent de l'implication et de la volonté d'agir de tous les acteurs du littoral.

Le Conservatoire du littoral invite ses partenaires, par l'intermédiaire de ce dépliant et du DVD joint, à présenter leur expérience sur le nettoyage des côtes.

Que ce document incite les autres collectivités à faire de même !

### Contacts :

Conservatoire du littoral : [aquitaine@conservatoire-du-littoral.fr](mailto:aquitaine@conservatoire-du-littoral.fr)

Conseil régional d'Aquitaine : direction "Tourisme et Espaces Naturels" 05 57 57 83 05

Réalisé grâce au soutien de



Conservatoire du littoral



# L'Aquitaine

Le propre et le sale sur les plages d'Aquitaine

- > **Accepter les lisses de mer,**
- > **protéger les écosystèmes côtiers**

**À** l'interface entre la terre et la mer se trouve un espace particulièrement riche et sensible. L'estran, lieu de développement des premiers maillons de la vie terrestre et marine, lieu de reproduction, lieu de nidification

Mais aussi, lieu de détente et de loisirs, lieu d'activités de pêche, porte d'entrée sur la mer.

Le Conservatoire du littoral et le Conseil régional d'Aquitaine souhaitent attirer l'attention des gestionnaires de ses sites, des élus des communes littorales, et plus largement l'ensemble de ses partenaires institutionnels et techniques sur l'importance de maintenir cet espace vivant. De son intégrité dépend l'équilibre de nos littoraux.

L'estran est souvent fragilisé par des pratiques de nettoyage des plages mal adaptées. Vous trouverez dans ce document des informations et des témoignages d'élus du littoral qui vous aideront à adopter des techniques de collecte des macro-déchets plus sélectives et respectueuses de l'environnement.